

اتهام مصري لليبيا

بالدخل في شؤون اندونيسيا الداخلية

القاهرة - الوكالات - وجهت مصر أمس اتهامها الى الحكومة الليبية بالتدخل في الشؤون الداخلية لاندونيسيا وذلك عن طريق منح المساعدات المالية لحزب التطوير الاسلامي الموحد المعارض .

وقالت وكالة انباء الشرق الاوسط ان ليبيا زودت الحزب بالخزائر بالمواد الطبية الانتخابية البرلمانية الأخيرة في اندونيسيا بهدف انتاجه واقامة نظام حكم منوط في اندونيسيا .

واضافت انه تجري حاليا تحقيقات في جاكارتا من اجل الكشف عن خبايا المؤامرة الليبية والتدخل الليبي السافر في شؤون اندونيسيا الداخلية . واتهمت انباء جاكارتا ان تجمع « جوكا » الحاكم يقرب من النصر في الانتخابات رغم ان المعارضة استكت بالسلطة في العاصمة الاندونيسية .

وقالت الوكالة المصرية كذلك ان الرئيس الليبي معمر القذافي اوفد رسولا خاصا الى سنغافورة من اجل اقامة علاقات دبلوماسية بين البلدين .

حاكم دبي يزور طهران

طهران - رويتر - يصل الشيخ راشد بن سعيد الكرم حاكم دبي ونائب رئيس دولة الامارات العربية المتحدة الى هنا اليوم لاجراء محادثات مع الزعماء الايرانيين .

وقال بيان رسمي ان الشيخ راشد سيقيم خلال زيارته التي تستغرق ثلاثة ايام شاه ايران ورئيس الوزراء السيد امير عباس هويدا .

وقالت مصادر مطلعة ان الرئيس جولد سينتوف في صوفيا بعد زيارته الحالية ليوغوسلافيا التي من المقرر ان تنتهي اليوم .

جلود يستمر زيارة بلغاريا

ليبيا - رويتر - ذكرت وكالة الانباء البلغارية امس ان الرئيس عبد السلام جولد رئيس الحكومة الليبية سيقوم بزيارة رسمية لبلغاريا في النصف الاول من هذا الشهر .

وقالت مصادر مطلعة ان الرئيس جولد سينتوف في صوفيا بعد زيارته الحالية ليوغوسلافيا التي من المقرر ان تنتهي اليوم .

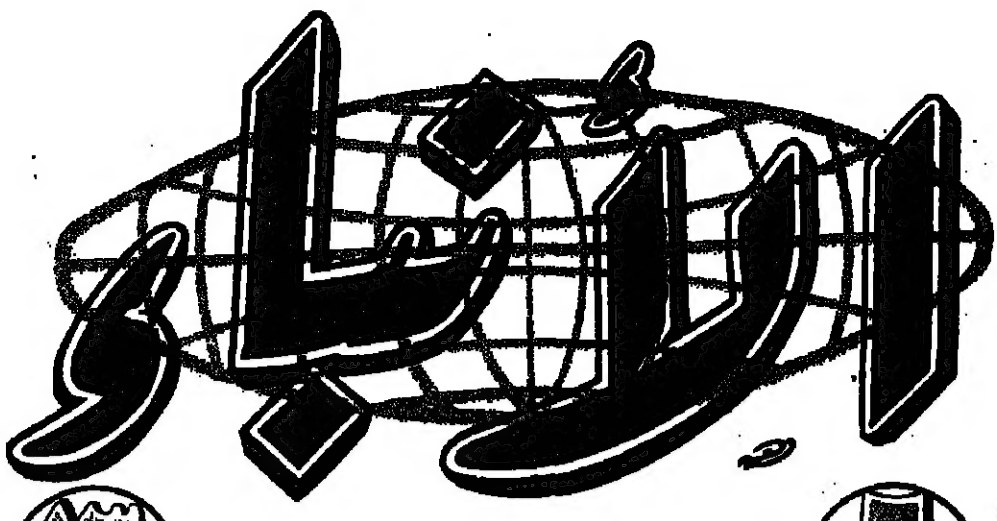
دعوة

نتشرف بدعوتكم للاشتراك في اللقاء الذي سيجري باشتراك عضو الكتبة

السيد اسحق ناقسون

سيجري اللقاء اليوم الاثنين ٧٧-٥-٩

في الساعة الرابعة والنصف في قاعة بيت الثقافة في بلدية شفا صرو . قسم الارشاد



صحيفة يومية سياسية
مطبعة

القدس - الاثنين ٩ ايار ١٩٧٧ م الموافق ٢١ جمادى الاولى ١٣٩٧ هـ العدد ٢٦١١ - السنة التاسعة
AL-ANBA DAILY - JERUSALEM MON. 9 MAY 1977 VOL. IX NO. 2611

الاسد: اسلام مطلب ملء لثقتنا

يسأصل عوامل القتل والتدمير ويضع الفرصة للبناء

جنيف - رويتر - اعرب الرئيس حافظ الاسد عن امله في ان يكون لقاءه مع الرئيس الاميركي جيمي كارتر هذا اليوم مثمرا ، وان يعطي دفعة قوية لجهد حركة السلام الذي نهتم به ويهتم به العالم اجمع . وقد أعلن ذلك في تصريح صحفي اطلق به الرئيس الاسد الى الصحفيين اثر وصوله بعد ظهر امس الى مطار جنيف .

وقال الرئيس الاسد جئت الى جنيف لالتقي بالرئيس كارتر بناء على اتفاق تم بيننا وسبعت خلال هذا اللقاء في الوضع في الشرق الاوسط والامكانات المتوفرة او تلك التي يمكن توفرها من اجل تحقيق سلام عادل ودائم في الشرق الاوسط .

واضاف الرئيس الاسد قائلا ان السلام في كل مكان من العالم مطلب ملء للبشرية وهو في منطقنا مطلب اكثر العناء نظرا لما نتجج به مسددة المنطقة من خصائص .

وقال لمن في سوريا وفي الوطن العربي مسمون على تحقيق السلام لان السلام يرفع الظلم من المظلومين البنية على ص ٦ ع ٥

رؤساء حزب العمل

ينفون نية اقامة

ائتلاف مع الليكود

ال ايبب - عتم - نفى امس السيد شمعون بيرس مرشح المراح لرئاسة الحكومة القادمة ، والسيد ماير زوسي سكرتير حزب العمل ، والوزير حاييم بار ليف رئيس قيادة الانتخابات للتجمع ، وعضو الكتبة يوسي سريد رئيس القيادة الاعلامية للمراح الاخبار التي ذكرت ان حزب العمل يدرس امكانية اقامة حكومة كتل وطني بعد الانتخابات .

وقال السيد سريد انه استنادا الى التصريحات الواضحة التي اطلق بها مرشح المراح كرتاسة الحكومة القادمة شمعون بيرس ، فانه لا يمكن ان تخطر في البال اقامة حكومة كتل وطني ، الا في الظروف الطارئة الصرفة .

رابين : مشروع سلام امريكي سيؤدي الى جمود سياسي

الناصر - عتم - قال السيد اسحق رابين رئيس الحكومة ان الولايات المتحدة ليس بإمكانها ان تقدم مشروع سلام من قبلها وفي نفس الوقت ان تقدم خدماتها الجبلية كوسيلة بين الاطراف .

واضاف السيد رابين الذي كان يتحدث في اجتماع حزبي في القصر عليم ان كل محاولة من جانب الولايات المتحدة لتقديم مشروع سلام من طرفها سيؤدي الى جمود سياسي ، وإلى مضاعفة التوترات السوفياتي في المنطقة وخلق اوضاع تؤدي الى زيادة خطر الحرب .

يرى: لعلاقات الخاصة مع أمريكا

موتة لفرمان مفارقات ناهضة اسرائيل والدولة العربية

القدس - أعلن السيد شمعون بيرس رئيس الوزراء بالوكالة وزير الدفاع في جلسة مجلس الوزراء امس ان اسرائيل ستعمل بجميع الطرق الممكنة بهدف ضمان شبكة العلاقات الخاصة التي تربطها بالولايات المتحدة في مجال التزويدها بالاسلحة والتساج وتطوير تكنولوجيا اسلحة حديثة .

وقال ان شبكة العلاقات الخاصة حيوية لامن اسرائيل وان الامر الخلق عليه مع امريكا هو ان توفية اسرائيل حيوية لها للدفاع الذاتي وللمنواضات ناجمة مع الدول العربية لحل النزاع في المنطقة .

وقال السيد بيرس ان اسرائيل تعارض اي محاولة لفرس سوية في المنطقة لان مثل هذه التسوية ستكون البنية على ص ٦ ع ٥

كلمة الانباء

مشروع بناء

في مقابلة نشرتها « الانباء » في عددها يوم الجمعة الماضي، تحدث السيد شمعون بيرس، وزير الدفاع ورئيس الوزراء بالوكالة ، عن دور المثقفين في المجتمع العربي الاسرائيلي فاعرب عن رايه في وجوب اعطائهم مجالا للعمل اوسع بكثير من مجال عملهم اليوم ، وقال « انني امل في حالة تشكيل الحكومة القادمة ان تسند كافة الدوائر التي تعالج شؤون المواطنين العرب الى مثقفين عرب كونهم ادرى بهذه الشؤون من غيرهم ، وبذلك نتاح لهم المساهمة الفعلية في تصريف امور المواطنين العرب ، والمساهمة في تقدم المجتمع العربي الاسرائيلي بصورة عامة . »

ولقد تحدثت الصحفية بالاسم عن ان السيد بيرس قرر تبني مشروع مسهب يهدف الى استيعاب المثقفين العرب في كافة دوائر الحكومة وفي المؤسسات العامة والمؤسسات الاقتصادية والبيدرونية ، ومشروع يؤمن توفير فرص عمل متساوية لهم ، وأنه ينسوي تقيم هذا المشروع الى اللجنة الوزارية للشؤون العربية عما البنية على ص ٥ ع ٥

ي ش

ي ش

ايها الشاب العربي

سنوات كثيرة وانت تفتش عن طريقه للاندماج في نشاط حزبي ولم تنجح .. امتنعت عن الانسحاب الى القائمة الشيوعية « راکاح » لانك لم ترغب في نفس شبكة العلاقات بين اليهود والعرب ..

مواقف الليكود تتعارض مع افكارك . للقوائم الصغيرة امتنعت عن اعطاء صوتك كي لا يذهب هباء . لحزب العمل اردت الانسحاب ولكنه اطلق ابوابه امامك .

— الحركة الديمقراطية للتغيير تالئم تطلعاتك كشاب عربي في اسرائيل .. لانها ليست حزبا منظرافا لا لليمين ولا لليسار . بدونها يصعب تأليف الحكومة الجديدة ، انها ليس فقط تطلب المساواة التامة لعرب اسرائيل وانما تفتت ذلك كحقيقة واقعة داخل هذه الحركة .

الحقائق التالية تتكلم :

| حزب العمل | الحركة الديمقراطية للتغيير |
|-------------------------------|----------------------------------|
| عدد الاعضاء ٢٥٠٠ | عدد الاعضاء ٣٥٠ |
| نسبة الاعضاء العرب ١٦ بالمائة | نسبة الاعضاء العرب ٥٠ بالمائة |
| فروع في الوسط العربي ٦١٥ | فروع في الوسط العربي ١٢ |
| اعضاء مركز الحزب ١١ | اعضاء مركز الحزب ١٢٠ |
| اعضاء عرب في المركز ١١ | اعضاء عرب في المركز ٩ |
| وليسوا منتخبين ١٨ بالمائة | منتخبون وليسوا معينين ٧٥ بالمائة |
| نسبة الاعضاء العرب ١٨ بالمائة | نسبة الاعضاء العرب ٧٥ بالمائة |

لقد انجزنا ذلك خلال خمسة اشهر فقط ، بينما حزب العمل قائم منذ قيام الدولة ولم يفعل ذلك ..

ايها الشاب العربي : ندعوك للانتساب كمعضو عامل ومتساوي الحقوق ، والاشترك في اتخاذ قرارات الحركة .

الحركة الديمقراطية للتغيير تدعو الشباب العرب الى اقامة فروع مستقلة في الوسط العربي ، ومماثلة لتلك القائمة في الوسط اليهودي .

الحركة الديمقراطية للتغيير ي ش

الديموقراطية للتغيير

ل.ع

ل.ع

اخى الناخب الكريم

ل.ع يدعو الى الاعتراف بالحقوق القومية لعرب اسرائيل ..

ل.ع يدعو الى الغاء جميع القرارات بشأن مصادرة الاراضي العربية ..

ل.ع يدعو الى مساواة السلطات المحلية العربية ، بالسلطات المحلية اليهودية ..

ل.ع يدعو الى تحسين الخدمات التربوية ، والصحية والاجتماعية بالوسط العربي ..

ل.ع يدعو الى المساواة التامة بين المواطنين على اختلاف قومياتهم وطوائفهم .

ل.ع يدعو الى سلام شامل يؤدي الى الانعاش الاقتصادي ..

... ان صوت ل.ع

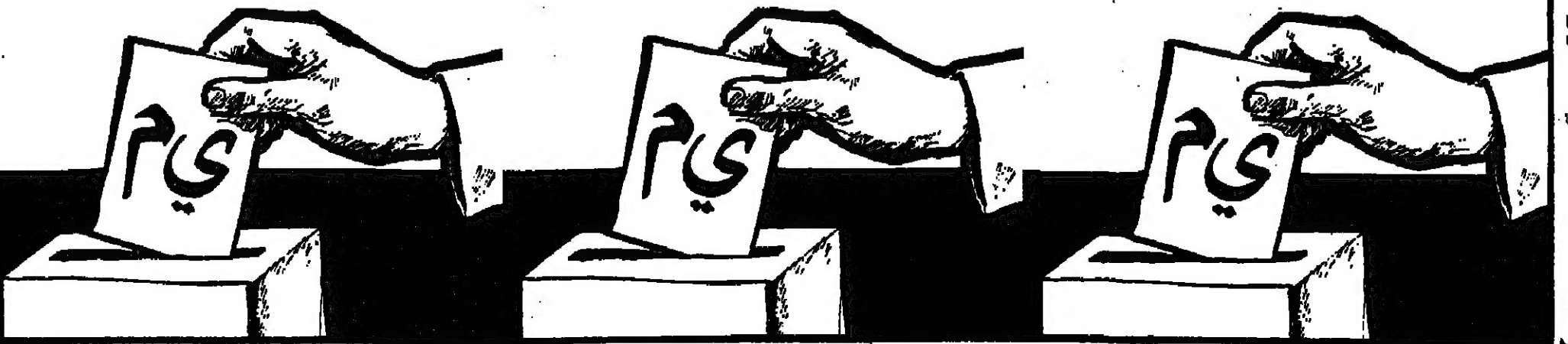
حزب الاحرار

المستقلين

القائمة العربية الموحدة

ي م

قل لا لاعداء السلام
قل نعم لبناءة السلام



طيرات هكرمل الى الفرق القطرية - شباب الناصرة يتطلع الى المرتبة الخامسة - كفر كما الى الدرجة الثانية - مجلس محلي كفر قرع يخصص للرياضة ١٠٠ ألف ليرة

فوز شباب الناصرة على افيكيم ١:٣ وارتقاء طيرات هكرمل الى الفرق القطرية

في المنطقة الشمالية لفرق الدرجة الاولى ضمن فريق هوبويل صند هبط الى مستوى فرق الدرجة الثانية .. اما ات هكرمل لنفسه الصعود مستوى فرق الدرجة الثانية .. فسيكون فريق هوبويل محلي يهودا او فريق هوبويل تحطيل وسيبقى ذلك في المباراة

في المنطقة الشمالية لفرق الدرجة الاولى ضمن فريق هوبويل صند هبط الى مستوى فرق الدرجة الثانية .. اما ات هكرمل لنفسه الصعود مستوى فرق الدرجة الثانية .. فسيكون فريق هوبويل محلي يهودا او فريق هوبويل تحطيل وسيبقى ذلك في المباراة

خبر وتعليق

المستشار وابناء سولم

في المباراة التقليدية السنوية لتتبع التجوم العرب التي جرت في سولم مع فريق هوبويل-سولم. اعلان السيد بنيامين غور ارييه، مستشار رئيس الحكومة للشؤون العربية، عن منحه مبلغ ١٠٠ ألف ليرة لفريق هوبويل سولم بمساعدة من مكتبه لتنشيط الحركة الرياضية في هذه القرية.



وقد اتصل معي الاخ اسماعيل شلبي قائلا ان ابناء سولم يشكرون مستشار رئيس الحكومة على هذه المساعدة القيمة للفريق، ويأملون ان يكون السيد غور ارييه سندا لشبابنا العربي الرياضي وتقدمه والحديث بالذكر ان مكتب المستشار كان قد منح الفرق العربية في السنة الماضية حوالي ربع مليون ليرة. وعلت ان مكتب المستشار سيعمل هذا العام ايضا على مد يد المساعدة للفريق العربي، تشجيعا منه للحركة الرياضية.

مجلس محلي كفر قرع يخصص ١٠٠ ألف ليرة للرياضة

من المعروف ان الاستاذ المحامي محمد مضاروه، رئيس المجلس المحلي في كفر قرع، هو الرئيس الفخري لفرع نادي هوبويل في القرية ايضا. وهو من مؤيدي الحركة الرياضية النامية ليس في قريته بل في الوسط العربي بصورة عامة. لقد قرر واعضاء المجلس تخصيص ميزانية بمبلغ مائة الف ليرة لتنشيط الحركة الرياضية في القرية وتشجيع غروعا رياضية اخرى بالاضافة الى اللعبة الشعبية - كرة القدم. ان المجلس المحلي يستعد للمباراة بانشاء الملعب الحديث للفريق بعد ان تم اثناء لمبى كرة السلة والكرة الطائرة.

زهير بهلول وبثه المباشر

الاخ زهير بهلول يعمل في قسم البرامج في التلفزيون الاسرائيلي كخمس مساعد ونجاح في عمله الصحفي .. زد على ذلك انه يث يثنا مباشرة في كل يوم سبت مباراة للدوري .. انه بارع ونجاح في عمله.

وعندما كلفته بيت المبارزة بين منتخب التجوم العرب مع فريق هوبويل سولم في الاولين ايار الحالي .. قام بوصف المباراة بصورة ناجحة .. وقد تلقت عدة رسائل ومكالمات تفنيدية وكلها تنفي على وصفه الناجح .. واود ان اهدي في اذان الذين لا يعرفون زهير بهلول: انه رياضي، يا جماعة، لقد لعب في صفوف فريق شباب عكا .. وهو معلق رياضي ايضا .. لا يمكن ان يكون صحفي رياضي .. مالم يكن هو نفسه رياضيا .. وهذا هو سر نجاح الاخ زهير.

فوز شباب الناصرة على افيكيم ١:٣ وارتقاء طيرات هكرمل الى الفرق القطرية

نتيجة لهذه المباريات ارتقى فريق هوبويل كرك كما بصورة نهائية الى مستوى فرق الدرجة الثانية. والجدير بالذكر انه لو خسر فريق كرك كما هذه المباراة لصد فريق هوبويل محلي دالية الكرم الى الدرجة الثانية. فني الحقيقة، احراز اشوز كوجاك اصابة وببروك لاعضا وادارة وانصار الفريق هذا وقد تمت الفرقة ابناء كفر كما بنجاحية هائلة للفريق هوبويل كرك بهذين مقابل هدف واحد.

الرياضة

تغيير ملوحة

فرق الدوري الممتاز تعمل من اجل البقاء رفعت ترك يهز شباب مكابي تل ابيب

فرق الدوري الممتاز تعمل من اجل البقاء رفعت ترك يهز شباب مكابي تل ابيب

| المرتبة والفريق | النقاط |
|----------------------|--------|
| ١ - مكابي تل ابيب | ٢٨ |
| ٢ - مكابي يافا | ٢٤ |
| ٣ - مكابي نتانيا | ٢١ |
| ٤ - بيتار القدس | ٢١ |
| ٥ - بيتار تل ابيب | ٢١ |
| ٦ - شمشون | ٢٨ |
| ٧ - يهودا | ٢٨ |
| ٨ - هوبويل تل ابيب | ٢٧ |
| ٩ - هوكوا رماث غان | ٢٧ |
| ١٠ - هوبويل عكا | ٢٦ |
| ١١ - هوبويل حيفا | ٢٥ |
| ١٢ - بئر السبع | ٢٤ |
| ١٣ - مكابي حيفا | ٢٤ |
| ١٤ - هوبويل القدس | ٢٣ |
| ١٥ - كفا ساي | ٢٢ |
| ١٦ - مكابي بيتن تافا | ١٧ |

في نطاق الدوري الممتاز جرت اول امباريات اللسبور السابغ والمتميزين وكانت المباراة الرئيسية قد جرت على ملعب بلومفيلد في يافا مباراة دربي بين مكابي تل ابيب وهوبويل تل ابيب. وحضر هذه المباراة اكثر من ٢٢ الف شخص وبدأت المباراة بهجمات متبادلة في الدقيقة الثانية من ابداء المباراة يبقى رنعت ترك الكرة وبهاجمي حامي مرمى تل ابيب بغضبة قوية ليسكن بها الكرة شباب مكابي تل ابيب مسجلا اصابة لصالح فريق هوبويل تل ابيب. واخذت الجماهير تصفق لرفعت ترك على هذا الهدف الرائع. ولكن فريق مكابي تل ابيب تمكن من احراز هدف التعادل قبل انتهاء المباراة بربع دقائق حيث انتهت المباراة بهدف واحد لكل من الفريقين. وفريق مكابي يافا تمكن من الفوز على فريق هوبويل يهودا في مقر داره بهذين مقابل لا شيء.

نادي طولكرم الرياضي الثقافي

اعداد: عزام فاخوري

والثقافية والاجتماعية .. ما السبب في عدم اشتراك ناديكيم في دوري ايار الذي تنظمه نقابة العمال في نابلس؟

هل يمكن اعطاء الجماهير الرياضية فكرة عامة عن افراد الفريق الاول لكرة القدم؟

هل اتم على استعداد لاجراء مباريات ودية مع الفرق في الضفة والقطاع؟

بطولة سداسيات كرة القدم لاندية ومراكز الضفة في عامها الرابع

مهرجان رياضي كبير ضم سبعة عشر ناديا من الدرجة الاولى .. المباريات سارت سيرا طبيعيا في اوارها الاولى - الجمهور الخليبي يغزو الملعب ويعبر صفو المباريات المتقنة.

كان يوم الجمعة الماضي موعدا لقاء ابطال مسابقة الكرة في الضفة، في اختبار فعلي لقوة التحمل والذقة في التصويب، تجمعوا منذ الساعة الثامنة من صباح يوم الجمعة على ملاعب المطران بالقدس، وكان قد جرى قبل يوم الجمعة يوم واحد تصفيات نهائية لبعض الفرق المشاركة في هلال القدس والموظفين وحالات اربحا وجمعية الشبان المسيحية وبيت صفانا واحلي الخليل وارنولوكسي بيت ساحور ونقالي بيت ساحور وسلون الرياضي ومركز عقبة الشبان على هلال اربحا وبيت صفانا على اطي الخليل ونقالي بيت ساحور على ارنولوكسي بيت ساحور وانتقال الفرق الفائزة الى مباريات اليوم التالي.

وفي تمام الساعة الثامنة من صباح يوم الجمعة كان موعد لقاء مركز شباب بلاطة مع نادي شباب اربحا وبعد ان كان لقاء فريق شباب الخليل صاحب البطولة للسداسيات الثالثة والبريمية وبين فريق نقالي طولكرم الذي استطاع ان يثبت مكانته الكروية وللرة الثانية عندما فاز على فريق شباب الخليل ٦:٠.

وكان لفوز التتاليين الكريين سببا في جثون بعض التتاليين من جهوسور الخليل وتشنج بعضهم في ارض الملعب ومنهم استدارية المباريات، واخذ بعضهم يركب تصرفات شاذة كسر شبك الملعب وحقن بعض الرايات وتكسير الطاولات، ورغم تدخل اداري شباب الخليل لفضي الجيع الشاذ، الا انهم استمروا في تصرفاتهم الضعاف البعيدة عن القيم الرياضية مما دفع بالشخصين على المسابقة لتوقيف المباريات لفترة من الوقت استمرت اكثر من ساعتين حاول بعدها اداريو شباب الخليل والكرة التتالية اخراج الجمهور وانفذوا مع البعض الا ان عتة ابله الا ان تستمر في هوجاتها، وبعد جهود مضنية قام بها الحكم والشرفون ابدوا هذه الفتنة عن الخطوط الداخلية للملعب لتجري بعدها مباريات الدور الثاني. وكانت اللقاءات بين فريق هلال القدس ومركز شباب طولكرم وبعد مباراة تميزت بالثارة والقوة من الفريقين تمكن الهالكين ان يكونوا ندا قويا للكرمين، حيث بقوا متفوقين على شباب طولكرم بـ ٦:٠ حتى الدقائق الاخيرة من المباراة استطاع بعدها الكريين من الفوز على هلال القدس بـ ٥:٠.

شباب بلاطة ولم تفض ثلاث دقائق على المباراة حتى اخذ الجمهور بتدخل مرة ثانية لاراض الملعب وبعين استدارية المباراة مما دفع بحكم المباراة واللجنة الفنية للمباريات من توقيف اللقاءات وعددها خمس مباريات لسنة من الاندية وهكذا انتهى بطولة دون ان تكمل والاسبب بسبب هو عدم رضا الجمهور على هزيمة فريقه، وهو مخفي لان فوز فريقه او خسارته ليست كارثة فادحة، ان كل فريق معرض للهزيمة، ولكن ما وقع بداية خطيرة في عالم كرة القدم.

هل من كلمة تودون توجيهها لرابطة الاندية؟

هل من كلمة تودون توجيهها لرابطة الاندية؟

هل من كلمة تودون توجيهها لرابطة الاندية؟

هل من كلمة تودون توجيهها لرابطة الاندية؟

لمحة .. من ضوء عبد الحليم حافظ



يكتبها
لعمركم والدي

العربية ربع قرن خسارة لا حد لها ، وقد كنت معه في لندن في سنة ١٩٦٠ مرة ، وعرفت من أطيافه بعد إحدى العمليات له أنهم لا يتوقعون له أن يعيش أكثر من بضعة شهور ، ولكنه عاش سبعة عشر عاما بعدها ، ربما بمجرد طاقة حبه الهائل للحياة ، حب المرء لشئ غال يعرف أنه سيفقد بسرعة وفي أي لحظة ، لا أظن أن هناك حبا أقوى وأعظم من حب في هذه الظروف ..

كل هذه أسباب كافية للبكاء ..

ولكنني شعرت أنني أبكي شيئا ، وأكثر من ذلك أبكي شباب جيل بأكمله ، جيل عاش أياما باهرة ، ولكن كتب له أن يقاسي أكثر مما قاسته عشرة أجيال قبله ، وكتب له أن يعيش .. أو يموت .. في زمن حزين ، يقتر بما ، كحجرة الشفق الذي يؤذن بليلى مظلم لا تعرف هل سيقتصر أم يطول ..

كان عبد الحليم قسائفا ساحته الموسيقى والقضاء ، وكتب كتابا صحفيا لساحتي الكتابة والفكر والسياسة وملحقاتها ، وكنا بتقارير في السن .. وقد بدأ صوته بعت أصوات الجماهير في نفس الوقت تقريبا الذي بدأت فيه التمس طريقى إلى

القديم في الجزائر .. والغريب ، أنني حين كنت في القاهرة آخر مرة منذ شهور ، وجدت من بين أكثر التسجيلات «الكاسيت» راجا في مصر تسجيلا يضم كلا معظم أغاني عبد الحليم .. الوطنية ..

فالمصري يحن إلى أيام من فيها الدنيا .. وصوت عبد الحليم أحد القواميس التي تضم صفحات تلك الأيام ..

وتسجيلات «الكاسيت» نعمة ونقصة ، إنها تسلب الفنان حقه ، فأني واحد في أي مكان يسجل الأشرطة بالآلاف .. ويثرى منها أكثر من صاحبها ، ولكنها نعمة ، لأنها حفظت واستحفظت لنا أجمل الأصوات التي مدمجت مشاعرنا وأنعشت أرواحنا ، حتى بعد موت أصحابها ..

لقد كانت أول أغنية أشهر بها عبد الحليم أغنية «على قد الشوق» .. والغريب أن ظهوره في المطربين المشهورين ، مرة واحدة كصفحة كاملة طويت مرة واحدة ، وصار لا مجال إلا لعبد الحليم أو من يقف عبد الحليم ..

على قد الشوق .. ما أكثر ما سوف يشهد شوقنا إلى صوته يوما بعد يوم ..

لم أكن ، بل لم أفاجأ ، عندما سمعت نبأ وفاة عبد الحليم حافظ .. ولكنني بكيت .. «دمع غزير» حين رأيته في اليوم التالي على شاشة التلفزيون .. وكنت بمفردي ، الأمر الذي سهل علي عملية البكاء .. وهو أمر نادر في حياتي ، مع الأسف !

مع الأسف فعلا ، لأن معظم مشاكلي الصحية ، كما لاحظ الأطباء من القاهرة إلى لندن إلى واشنطن .. أسبابها نفسية وعصبية ..

وأنني من أولئك الناس الذين تروا على كبت مشاعرهم والضغط عليها ، وهو من أسوأ الأمور بالنسبة للصحة ..

إن البكاء ليس عيبا ، والمظهر المشاعر ليس نقصا .. ولكنني كمصري ، صغدي ، من الصعيد العتيق - قرب أسسوط - ورثت تلك الطبيعة التي تقسو على نفسها .. هناك في الوادي الضيق ، حيث تكثر حوادث القتل للثأر ، تفجع العائلة في مقتل أحد أبنائها .. ولكن التقاليد أن لا يبكي أحد ، ولا يظهر الحزن ، ولا يتقبل العزاء ، حتى تأخذ الأسرة بثأرها ، بعدها لا يبد القانون ، ولو بعد سنوات .. وساعتها فقط يبكي الرجال والنساء ، ويتقبلون العزاء ..

فالشخص الذي إذا غضب قار ، وإذا حزن بكى ، وإذا فرح ضحك بأعلى صوت .. تكون صحته النفسية أحسن .. لأنه يخرج مشاعره الإنسانية أولا بأول ..

ولا أنكر أنني بكيت في حياتي إلا ثلاث مرات بالتحديد .. ودائما بمفردي وليس أمام الناس ..

مصر وسوريا ، وبعدها رأيت عبد الحليم خارجا في الصباح من مبنى الإذاعة القديم ، بعد أن ألقى بيانه إلى الشعب في مصر وسوريا .. وسدت الجماهير الطريق عليه ، وحين واثه خارجا وقد بدا لونه كالفحم المحترق ، يبكي الرجال كالتساء ، صائحين فيه ، معلش ياريس ! ربنا معك ياريس .. ولم أكن رغم أنه كان مشغولاً لا يمشي ..

ولكنني حين عدت إلى البيت ، ولزمت حجرتي ، أنا والتليفزيون والراديو أقابع الأنباء ، وجدت عبد الحليم حافظ يذيعون له بلا أقطاع أغنية «بالأحضان يا سلاسلنا يا حلو .. بالأحضان ..» ساعتها انهار السند .. وبكيت طيلة اليوم كالطفل .. ومن يومها إلى الآن إذا فوجئت سمع هذه الأغنية ولو في الطريق ، أشعر بغصة مفاجئة في قلبي ، ثم أتذكر السبب ..

والجدة الشاذية ، في باريس يوم ١٠ يونيو ، حين أركبت منذ الصباح في أول يوم حجج الكارثة ، واعتصمت مع الراديو في حجرتي بالفندق ، وبكيت بمفردي طويلا طويلا .. وقضيت أياما في عزلة أحسب حساب السيدة الفرنسية التي كانت تحمل إلى الإفطار كل صباح معه الصحف ، بعضاوين الشمامسة ، وأغص البصر خلا من السيدة الفرنسية ..

والمرأة الثالثة ، كانت كما ذكرت .. حين رأيت عبد الحليم حافظ على الشاشة .. في أحد أفلامه وهو شاب ، في اليوم التالي لوفاة ، نعم ، كان عبد الحليم حافظ صديقا عزيزا .. وفه الناصر الذي أسعد الأمة



عقول القراء .. جيل بأكمله كان يحاول أن يتسب عن الطوق بشيء جديد ، في كل المجالات .. الكتابة والموسيقى والغناء والشعر والرسم ..

في تلك الأيام - أجمل أيام - كنا نلبي كثيرا ، إذا لم يأت الينا هو وكمال الطويل - مبدئى آخر - في روزاليوسف صياحا ، فأننا على الأقل نتقابل ظهرا في كافيتريا «الأكسليوس» الشهيرة ظهرا ، نأكل أي شئ ، وننتحب ، نهنسوقف سيارة توكسي أو نجد سيارة صديق تحملنا إلى بيوتنا ..

وكان كمال الطويل قد بقي بمفرده في بيت الأسرة الكبير في حي الروضة - فصار هذا البيت ثانيا لنا ، وكان عمدة النادي رجلا من جيل سابق ، ولكنه كان مغرما باكتشاف المواهب الجديدة ، يعيش معها ولها ، كأنه يريد أن يعيش مستقبلا قد لا يراه ، هو المرحوم كامل الشناوي الشاعر والفنان والصفي الكبير ..

في تلك البيئة سمعنا نجاة الصغيرة وقد بدأت تتضج ولا تقني كطفلة .. وجار عبد الحليم وكمال الطويل .. وطبيب يريد أن يحترف كتابة القصة اسمه يوسف ابريس ، وشباب قصير بدين ، مربع تقريبا ، يقول شعرا عاميا عذبا ولا أحد يعترف به كرسام اسمه صلاح جامين ، وهناك جاءت أول مطربة من الشام اسمها فايزة أحمد .. أنكرها بالذات ، لأن كمال حدثنا عنها .. وذهبت معه إلى الفندق لأحضارها ، وعدنا بها لنجد الجماعة كلها وقد

وهنا لا أنسى عندما ذهب إلى الجزائر لأول مرة بعد استقلالها ، وكنت هناك ، قابلته الشعب الجزائري مقابلة لا يعرفها إلا القادة والإبطال التاريخيون ، فقد كانوا يعيشون طوال ثورتهم بأذانهم ، مرفعة لاستماع محطات الإذاعة العربية .. وكان صوت عبد الحليم عزاء وتشجيعا لهم ..

وليلة الحفلة التي جاء لها زحف الجزائريون من الأقاليم إلى العاصمة ، وجاء أحمد بن بيللا بموكبه إلى الفندق الذي كنا نزل فيه ، ليصحبني في سيارة مكشوفة إلى مكان الحفل .. ولم يكن مسرحا .. بل كان أكبر ملعب لكرة

نصيحة للتغلب على التعب والإرهاق

مادة نصيحة للتغلب على التعب والإرهاق .. اسم الكتاب الجديد للمؤلف الفرنسي بيير سوليفيك .. أنه يقول في المقدمة أنه ألف هذا الكتاب من أجل الذين يشكون دائما من التعب .. ولا يعرفون السبب !

ويؤكد في كتابه أن مواعيد تناول الطعام ونوعيته هي التي تؤثر على صحة الفرد .. وأن وجبة الإفطار تعتبر من الوجبات المهمة والضرورية ومن خلال فصل كامل في كتابه يضع قواعد وجبة الإفطار .. على منبيل المال يجب تناول وجبة الإفطار عقب الاستيقاظ في الصباح مورا وحتى قبل غسل الوجه حتى يبدأ الجسم في امتصاص المواد الغذائية مع بداية الهضم أثناء حمام الصباح والاستعداد للبروج إلى العمل ..

ويقدم المؤلف نموذجا لوجبة الإفطار السليمة .. وهي أولا كوب من عصير الفواكه .. ثم فنان شاي أو قهوة خفيف .. مع سلطانية زبادي أو قطعة من الجبن البيضاء وقطعة واحدة من التوست المحمص وملعقتين من الحسل الأبيض أو الحريس .. ثم فاكهة أو



الإنسان أقوى من الآلة :
أستاذ شطرنج يهزم الدماغ الإلكتروني

استطاع دانييل ليفي أستاذ الشطرنج الإسرائيلي أن يهزم كوميبيوتر في محاولة لأليات ووجهة النظر التي أعرب عنها عام ١٩٦٨ عندما قال بأنه لا يوجد كوميبيوتر قادر على هزيمته خلال الأعوام الثلاثة ..

وقد خسر الكوميبيوتر في ٤٤ حركة خلال ثلاث ساعات ونصف - وقال مانس برلينز عالم الكوميبيوتر ولعب الشطرنج الدولي



أو اثنين يصبح الإنسان حرا في تناول كمية من الماء وهذا ضروري لأن الماء ينشط عمل الكليتين ويبرد البول .. ويمكن أيضا تناول بعض من عصير الفواكه الغنية بالفيتامينات أو فنان من التوت أو التفاح أو الكمون الأخضر ..

ويؤكد خبير الأغذية الفرنسي أن فنانا ساخنا من هذه النباتات الطبيعية قبل النوم يهدئ الأعصاب ويساعد على النوم العميق ..

وفي الفصول الأخيرة من الكتاب يقدم المؤلف بعض النصائح العامة التي تفيد الصحة وتبعد عنك التعب : أولا : الحمام الساخن جدا والبارد جدا مضر ، ويفضل الدش الدافئ لأن الماء الساخن يؤثر على خلايا الجسم والماء البارد يعوق الدورة الدموية ..

ثانيا : النوم مبكرا وقبل منتصف الليل أفضل من النوم متأخرا .. ثالثا : الجلوس أمام شاشة



الخليل
صيدلية الحياة - ١٦
الصيدلي يوسف البية

التكسي
شرفي التمس
تاكسي الخيشة
تلفون - ٢٨٣٢٢٢ - ١٢

تاكسي عميد
للحجز اتصلوا مع تالين
تاكسي الشرق الأوسط
تلفون - ٢٨٣٢٢٢ - ٢

تاكسي التسوق

المواهب ٢٣٢٠ مطرب السهرة -
عبد الحليم حافظ ٢٤٠٠ نشرة الأخبار
٢٤٠٠ قبل أن تلم ..

المستأجر
بيتلعم
الدكتور ديفول سليم الهولبي
تلفون ٢٠١٣ بيت جالا

تاليس
الدكتور اسماعيل شاهين
تلفون - ١٩٤٥

الخليل
الدكتور هشام شاهين
رام الله

الدكتور عصام أبو لبن
أريحا
الدكتور نزيه مصلح
تلفون ٢٢٢٢

طوكريم
الدكتور محسن العيسى

الأذاعة
مواعيد نشرات الأخبار
٦٢٠ ، ٧٢٠ ، ٩٢٠ ، ١١٢٠ ، ١٣٢٠ ، ١٥٢٠ ، ١٧٢٠ ، ١٩٢٠ ، ٢٠٢٠ ، ٢٢٢٠ ، ٢٤٠٠

١٥ القرآن الكريم وحيث نبوي
٢٤ كلمة الصباح ٦٢٠ نشرة الأخبار
٢٤٠٠ جراح خضرة نشرة .. وتطويع سلطنة
عليه بعض الزيت واللبنون والإنبعا
بما من الخلل لانه يحول عناية
الوجه .. اشأ ضطة من الجبن
البضياء وبوست جاف .. وفي الخلو
بكتي حبة من فواكه الموسم ثم نجان
قوة خفيف ..

هذه الوجبة .. تضم كافة عناصر
برزنها أنها خفيفة على المعدة ، سهلة
الهضم وبالتالي لا يشعر الإنسان
بالتعب والأجهد أثناء عملية الهضم ..
أما من تناول الماء فيصبح الطبيب
بالإنبعا عن شرب الماء أثناء الطعام
لانه يؤثر على عصارة المعدة ويقللها
وبالتالي تصعب عملية الهضم ..
ويشغل تناول بعض أو قليل من الماء
عقب وجبة الغذاء .. ويهد مرور ساعة

١٧٢٠ برامج الاذاعة
موجز انباء ١٨٢٢٢ الرياض
١٩١٥ اصوات على الاذاعة
برامج التنمية التكنولوجية
الاخبار المصورة ٢٠١٠
- اوين مارشال - ٢١٠
اخبار بالعربية ٢١٠١
الانجليزية ٢٢١٥ المجوعة
نشرة انباء بالعربية ..

الانجليزية
١٧٢٠ برامج الاذاعة
موجز انباء ١٨٢٢٢ الرياض
١٩١٥ اصوات على الاذاعة
برامج التنمية التكنولوجية
الاخبار المصورة ٢٠١٠
- اوين مارشال - ٢١٠
اخبار بالعربية ٢١٠١
الانجليزية ٢٢١٥ المجوعة
نشرة انباء بالعربية ..

المقنس
صيدلية الارز - ٢٨٢٦٨٢
الصيدلي بركيت مخجيان

بيت لحم
صيدلية الشعب - ٢٢٢٧
الصيدلي عيسى جثمان

أريحا
صيدلية أريحا الكبرى - ٢٤٥٦
الصيدلي ابراهيم بانيو

رام الله
صيدلية الحياة
تلفون ٢٥٣٦
الصيدلي يوسف وليد

تاليس
صيدلية الصحة - ٥١٨
الصيدلي رضى ابو غزالة

الصيدلية ابو العلاه - ٥٥٥
الصيدلانية كرم زعدي

حلول
صيدلية حلول - ٩٧٦٠١٤
الصيدلي محمد لمح

١٩٢٠ من النناء العراقي ١٩٢٠ نشرة
الاخبارية واخرى بالتلفزيون ١٨٢٠
رسائل المستعدين العرب الى ذويهم
الخارج ١٨٢٠ عزف مفرد على
القانون - سليم مرزا ١٨٢٠ عالم
الصحة ١٨٢٠ دعاية من قبل
الاحزاب والقوائم التي تخوض
الانتخابات للتكتيت - ١٨٢٠ -
واغنية بيت الشعر - سميرة توفيق
١٩٢٠ من النناء العراقي ١٩٢٠ نشرة
الاخبار + كلية الكادر ١٩٢٠ عصرية
- محمد رشدي ١٩٢٠ برنامج باللغة
الانكليزية واخر بالتلفزيون ١٩٢٠
الاخبار ٢٠٢٠ ادى الربيع - فريد
الطرش ٢١٠ ما يطلبه المستمعون
٢٢٠٠ كعب وكعب ٢٢٢٠ دنيا طوط
٢٢٠٠ هاني شاعر ٢٢٢٠ نشرة الاخبار
٢٢٠٠ دور احب اشوقك كل يوم -
محمد عبد الوهاب ٢٢٠٠ وملة من

